

«Бекітемін»
Маңғыстау облысының білім басқармасының
Жаңаөзен қаласы бойынша білім бөлімінің
«№24 мектеп-лицей» коммуналдық мемлекеттік
мекемесінің директоры Б.Д.Каршигаева
« 30 » 09 2026ж



«ИП» Ж.С.Мухашева

Ас мәзірі

Бірінші апта
3 – күн

№	Тағам атауы	Тағам шығымы			
		6-10жас	11-14жас	15-18жас	Тағам ингредиенттері
1	Сиыр етінен күріш	200гр	220гр	250гр	Сиыр еті, пияз,сәбіз,йодталған тұз, күріш
2	Тәтті шәй	200гр	200гр	200гр	Шәй, қант
3	Алма	96гр	96гр	96гр	Алма
4	Қара бидай-бидай наны	30гр	50гр	50гр	Қара бидай-бидай наны